



Théâtre Jour & Nuit

Stage " Improvisation "

Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2022

- Vous avez envie de vous révéler autrement?

D'imaginer, de construire, de jouer individuellement, collectivement ou de mettre en jeu les autres à partir de situations originales, d'accessoires, de supports graphiques, de phrases cachées, d'extraits musicaux et de répliques célèbres du cinéma ?

Alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre, pour un temps de partage convivial et formateur. Un parcours original, ludique permettra à chaque participant de mettre en évidence sa propre créativité au profit d'une dynamique de groupe.

- Exercices collectifs et individuels, jeux dramatiques à partir de consignes simples ou d'extraits de textes courts

- Création de personnages

Des échanges et des « retours » constructifs sur l'intérêt de la tenue du corps en scène, le plaisir à être ensemble pour jouer davantage avec les regards, la voix, l'écoute, l'imaginaire, le rythme, les silences, la connaissance de soi et de l'autre, la perception des états émotionnels, la gestion de l'imprévu... permettront de prolonger les exercices et le travail de création effectués

- Le stage est animé par Olivia Vidal, metteur en scène, comédienne et formatrice pour le Théâtre Jour & Nuit.

Infos pratiques

Tarifs :

30 € pour les adhérents Jour & Nuit et FNCTA

45 € plein tarif

- Le stage a lieu dans une salle municipale de Clermont-Ferrand (à venir)

Le samedi 2 juillet de 14h00 à 18h30 et le dimanche 3 juillet de 10h00 à 18h00

- Le repas du dimanche (tiré du sac) sera pris sur place en commun

- Le **bulletin d'inscription** est à télécharger sur notre site internet (page ateliers/stages) ou à nous demander par mail ou téléphone et **à renvoyer** :

• **Par mail exclusivement :** contact@theatre-jourenuit.fr

• Votre **chèque** à l'adresse suivante :

Théâtre Jour & Nuit – BP 267 – 63007 Clermont-Ferrand cedex 1

Date limite d'inscription : samedi 25 juin 2022