

# Les Ateliers Théâtre

Jour&Nuit 2020-2021

## Trois ateliers cette saison

Nous aurons le plaisir d'ouvrir à nouveau nos ateliers en septembre 2020, avec des formules et des effectifs adaptés aux consignes gouvernementales dans l'attente du retour à la pratique espérée du spectacle vivant.

## Deux ateliers avec " spectacle "

**Pour découvrir, s'amuser, apprendre à jouer**

**Public** : débutants et/ou avec première expérience  
Théâtrale

**Effectif** : de 8 inscrits en septembre à 12 maxi dès que les conditions le permettront

**"Eclats de Nuit " - mardi de 20h à 22h**

**" Nuits Blanches " - mercredi 20h à 22h**

Ces deux ateliers se proposent de vous amener à découvrir à votre rythme, votre propre créativité, confiance, imagination, au travers des bases de la pratique théâtrale (exercices individuels et collectifs, improvisations, techniques de jeu, atelier d'écriture) au profit d'une dynamique de groupe stimulante et conviviale.

Si les conditions le permettent, chaque atelier présentera en juin 2021 en public une création collective (lecture théâtralisée) à partir de l'atelier d'écriture.

## Atelier improvisation *sans spectacle*

**Pour se déconnecter du quotidien, travailler de manière créative et développer son imagination**

**Public** : débutants et/ou avec première expérience théâtrale

**Effectif** : de 8 inscrits en septembre à 12 maxi dès que les conditions le permettront

**Jeudi de 20h à 22h**

Vous avez toujours voulu vous lancer des défis ? Alors , l'improvisation est faite pour vous! Jouez des personnages, osez et inventez et écrivez vos situations, l'imagination n'a pas de limites. Cet atelier permet de travailler votre spontanéité par rapport à des situations imprévues. Le mot clé étant de jouer pour soi et pour les autres, par l'écoute et la réactivité dans un plaisir partagé. Vous développerez ainsi votre créativité, votre confiance et votre imagination dans une dynamique de groupe.

Cet atelier ne prévoit pas de matches d'impro mais il n'est pas un atelier "à la carte" : il implique l'assiduité des participants tout au long de la saison pour assurer la cohésion du groupe et la qualité du travail individuel et collectif.

**Inscriptions à partir du 15 juin 2020**

Bulletin d'inscription et tarifs disponibles  
sur notre site

**[www.theatre-jourenuit.fr](http://www.theatre-jourenuit.fr)**

**[contact@theatre-jourenuit.fr](mailto:contact@theatre-jourenuit.fr)**

*Pour nous joindre*

**06 82 02 21 16**

**Début des ateliers 22 septembre 2020**



**Théâtre Jour & Nuit**