

Stage " Improvisation " :
Samedi 23 et Dimanche 24 mars 2019

Vous avez envie de vous révéler autrement ? D'imaginer, de construire et de jouer individuellement ou collectivement des situations originales ... ?

Alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre, pour un temps de partage convivial et formateur. Nous vous proposons un parcours ludique qui permet à chaque participant de mettre en évidence sa propre capacité de créativité, au profit d'une dynamique de groupe :

- Exercices collectifs et individuels, jeux dramatiques à partir de consignes simples ou d'extraits de textes courts.
- Création de personnages.
- Des échanges et des "retours" constructifs sur l'intérêt de la tenue du corps en scène, le plaisir à être ensemble pour jouer davantage avec les regards, l'écoute, le rythme, les silences, la connaissance de soi et de l'autre, la perception des états (émotionnels), la gestion de l'imprévu ... permettront de prolonger les exercices effectués.

Le stage est animé par Olivia Vidal, metteur en scène, comédienne et formatrice pour le Théâtre Jour & Nuit.

Infos pratiques

Tarifs :

- **35 € pour les adhérents Jour & Nuit et FNCTA**
- **45 € plein tarif**
- **Le stage a lieu dans les locaux du Théâtre (6, impasse des deux-marchés) le samedi 23 mars de 14h00 à 18h30 et le dimanche 24 mars de 10h00 à 18h00.**
- **Le repas du dimanche midi (tiré du sac) sera pris en commun sur place.**
- **Le bulletin d'inscription est à télécharger sur notre site internet (page ateliers/stages) ou à nous demander par mail ou téléphone et à renvoyer :**

*** par mail exclusivement : contact@theatre-jourenuit.fr**

*** votre chèque à l'adresse suivante :**

Théâtre Jour & Nuit, BP 267 - 63007 Clermont-Ferrand cedex 1

Date limite d'inscription : Lundi 18 mars 2019