

THEATRE

JOUR & NUIT

NOS ATELIERS

SAISON

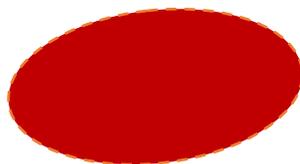
2025/2026

Bulletin d'inscription/tarifs
Disponibles sur notre site
A PARTIR DU 16 JUIN 2025

www.theatre-jourenuit.fr
contact@theatre-jourenuit.fr
06 82 02 21 16
06 88 36 42 74



Théâtre **Jour & Nuit**



Pour découvrir ou approfondir le jeu, l'écriture théâtrale et l'improvisation, nous proposons

quatre ateliers

détaillés ci-dessous et au verso

Pour découvrir, s'amuser, apprendre à jouer

Atelier

Clair de lune

Public : débutants et/ou avec première expérience théâtrale

Effectif : 12 personnes - 18 ans et +

Lundi : 19h30 à 21h30

Cet atelier se propose de vous amener à découvrir à votre rythme, votre propre créativité, confiance, imagination, au travers des bases de la pratique théâtrale (exercices individuels et collectifs, improvisations, techniques de jeu, séquences d'auteurs) au profit d'une dynamique de groupe stimulante et conviviale.

Pour approfondir le plaisir d'être sur scène

Public : débutants et/ou avec première expérience théâtrale

Effectif : 12 personnes 18 ans et +
mardi : 19h30 à 21h30

Atelier de création Eclats de nuit

Cet atelier se propose de vous amener à découvrir à votre rythme, en créant un spectacle, votre propre créativité, confiance, imagination, au travers des bases de la pratique théâtrale (exercices individuels et collectifs, improvisations, techniques de jeu, atelier d'écriture) au profit d'une dynamique de groupe stimulante et conviviale.

Pour se déconnecter du quotidien, travailler de manière créative et développer son imagination

Public : débutants et/ou avec première expérience théâtrale

Effectif : 12 personnes 18 ans et +

Mercredi (Nuits Blanches) et jeudi (Noctambules) : 19h30 à 21h30

Vous avez toujours voulu vous lancer des défis ?

Alors l'improvisation est faite pour vous! Cet atelier permet de travailler votre spontanéité par rapport à des situations imprévues et de créer des personnages. Le mot clé étant de jouer pour soi et pour les autres, par l'écoute et la réactivité dans un plaisir partagé. Vous développerez ainsi votre créativité, votre confiance et votre imagination dans une dynamique de groupe tout en proposant, au fil de la saison, des situations d'improvisation.

Atelier improvisation Nuits Blanches

Atelier improvisation Noctambules

Tous les ateliers présentent leur travail en public (une soirée spectacle et une soirée improvisations) au Théâtre de La Petite Gaillarde du 12 au 14 juin 2026.

Rentrée des ateliers : lundi 15 septembre 2025

L'inscription à nos ateliers implique l'assiduité des participants tout au long de la saison pour assurer la cohésion de chaque groupe, la qualité du travail individuel et collectif et la réussite des soirées de présentation.